

CATALOGUE 2026-2027

Formations & Prévention pour les métiers du soin et de l'aide.

EXPERTISE FORMATION & PRÉVENTION

PRAP 2S • ALM • TMS • MOBILISATION

Des formations conçues pour les réalités du secteur sanitaire et médico-social.

Prévenir les TMS • Accompagner la mobilité • Développer les compétences des équipes

NOTRE APPROCHE

Former à partir du travail réel. Faire progresser durablement les pratiques.

Nos interventions sont centrées sur la prévention des risques professionnels, la PRAP 2S et les réalités du secteur sanitaire et médico-social. La pédagogie s'appuie sur les situations réellement rencontrées par les équipes.

01

Analyser

Observer l'activité, les contraintes et les déterminants du risque.

02

Expérimenter

Mettre les équipes en situation et tester les aides techniques.

03

Transférer

Construire des solutions directement utilisables dans l'établissement.

UNE EXPERTISE COMPLÉMENTAIRE

Près de 20 ans d'expérience en ostéopathie enrichissent l'analyse du corps humain et des TMS. Cette compétence complète notre expertise de formation sans en constituer le positionnement principal.

Des formats adaptés aux besoins des établissements.

01

Dans la peau d'une personne âgée

2 h à 3 h 30

02

Mobiliser sans s'abîmer

3 h 30 ou 7 h

03

Ressentir pour mieux accompagner

7 h

04

Acteur PRAP 2S

28 h

01

SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT

Dans la peau d'une personne âgée

Une expérience immersive pour ressentir certaines limitations liées au vieillissement et adapter l'accompagnement, la communication et l'environnement.

DURÉE

2 h à 3 h 30

PUBLIC

Soignants, aides-soignants, ASH, animateurs, encadrement

OBJECTIFS

- Identifier les effets du vieillissement sur la mobilité, la préhension, la vision et l'audition.
- Adapter sa communication et son accompagnement à la personne âgée.
- Repérer les ajustements possibles de l'environnement.

AU PROGRAMME

- Mises en situation : mobilité, préhension, vision et audition selon le matériel utilisé.
- Débriefing guidé sur le vécu du résident et les pratiques professionnelles.
- Transposition immédiate aux situations rencontrées dans l'établissement.

PRÉREQUIS

Aucun.

MÉTHODES MOBILISÉES

Mises en situation avec simulateur de vieillissement, débriefing guidé, échanges à partir des situations de l'établissement.

ÉVALUATION

QCM avant et après la formation, débriefing en fin de séance.

TARIF

Sur devis.

ACCÈS & ACCESSIBILITÉ

Formation sur demande, au sein de votre établissement. Délai d'accès : 1 mois. Accessible aux personnes en situation de handicap, avec adaptation possible : référent handicap, Sébastien Caïs.



Mobiliser sans s'abîmer

Un format court et très pratique consacré aux situations de mobilisation rencontrées par les équipes. Il ne s'agit pas d'une formation PRAP 2S.

DURÉE**3 h 30 ou 7 h****PUBLIC**

Professionnels accompagnant des personnes dépendantes

OBJECTIFS

- Réaliser lever, coucher et transferts en réduisant ses contraintes physiques.
- Utiliser à bon escient les aides techniques disponibles.
- Favoriser la participation de la personne accompagnée.

AU PROGRAMME

- Lever, coucher, transferts et déplacements.
- Utilisation pertinente des aides techniques disponibles.
- Recherche des capacités et de la participation de la personne accompagnée.
- Réduction des contraintes physiques du professionnel.

**PRÉREQUIS**

Aucun.

MÉTHODES MOBILISÉES

Apports courts, démonstrations, pratique sur le matériel et les aides techniques, mises en situation des gestes réels.

ÉVALUATION

QCM avant et après la formation, avec observation des acquis en mise en situation.

TARIF

Sur devis.

ACCÈS & ACCESSIBILITÉ

Formation sur demande, au sein de votre établissement. Délai d'accès : 1 mois. Accessible aux personnes en situation de handicap, avec adaptation possible : référent handicap, Sébastien Caïs.

Ressentir pour mieux accompagner

Accompagner la mobilité en toute sécurité. Une journée qui relie l'expérience du vieillissement aux pratiques de mobilisation : ressentir, comprendre puis agir.

DURÉE

7 h

PUBLIC

Équipes soignantes et professionnels de l'accompagnement

OBJECTIFS

- Mesurer l'impact du vieillissement sur la personne accompagnée.
- Mobiliser les personnes dépendantes en prévenant les TMS.
- Intégrer communication, capacités, environnement et aides techniques à ses pratiques.

AU PROGRAMME

- Matin : 3 h 30 avec simulateur de vieillissement.
- Après-midi : 3 h 30 de mobilisation des personnes dépendantes et prévention des TMS.
- Travail sur la communication, les capacités, l'environnement et les aides techniques.
- Débriefing et transfert dans les pratiques quotidiennes.

PRÉREQUIS

Aucun.

MÉTHODES MOBILISÉES

Simulateur de vieillissement le matin, mobilisation pratique l'après-midi, débriefing et transfert dans les pratiques.

ÉVALUATION

QCM avant et après la formation, avec observation des acquis en mise en situation.

TARIF

Sur devis.

ACCÈS & ACCESSIBILITÉ

Formation sur demande, au sein de votre établissement. Délai d'accès : 1 mois. Accessible aux personnes en situation de handicap, avec adaptation possible : référent handicap, Sébastien Caïs.



FORMATION CERTIFIANTE

Acteur PRAP 2S

Développer la capacité du salarié à analyser sa situation de travail, contribuer à la prévention et accompagner la mobilité en prenant soin de l'autre et de soi.

[En savoir plus sur la formation PRAP 2S →](#)

DURÉE

**28 h en
présentiel**

PUBLIC

Salariés du secteur sanitaire et
médico-social

OBJECTIFS

- Se situer comme acteur de prévention dans son établissement.
- Observer et analyser sa situation de travail.
- Proposer des pistes d'amélioration et mettre en œuvre la démarche ALM.

AU PROGRAMME

- Se situer comme acteur de prévention.
- Observer et analyser sa situation de travail.
- Identifier les risques liés à l'activité physique et proposer des pistes d'amélioration.
- Mettre en œuvre la démarche ALM.



PRÉREQUIS

Aucun.

MÉTHODES MOBILISÉES

Apports théoriques, analyse de situations de travail, ateliers pratiques et mises en situation.

ÉVALUATION

Évaluation des acquis selon le référentiel INRS de l'acteur PRAP, avec QCM avant et après.

TARIF

Sur devis.

ACCÈS & ACCESSIBILITÉ

Formation sur demande, au sein de votre établissement. Délai d'accès : 1 mois.
Accessible aux personnes en situation de handicap, avec adaptation possible : référent handicap, Sébastien Caïs.

UNE OFFRE SUR MESURE

Échangeons sur les besoins de votre établissement.

Formats courts, journées thématiques, PRAP 2S, accompagnement des équipes et déploiement multi-sites : chaque intervention est construite à partir de vos situations de travail.

01

Cadrage des besoins

02

Adaptation au terrain

03

Formation pratique

04

Transfert dans les équipes



CONTACT

Sébastien Caïs

careatwork1@gmail.com

Délai d'accès à la formation : 1 mois

Référent handicap : Sébastien Caïs

Nos expertises

Catalogues 2026-2027

Contact

Interventions partout en France

OC Ostéo Prévention Entreprise™ · Catalogue 2026-2027

CARE AT WORK · Organisme de formation · NDA 84010232001

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84010232001 auprès du préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État).

Certaines images de ce site sont des illustrations générées par intelligence artificielle.